

# Shotokan Yudanshakai

ANNO SPORTIVO 2020/2021

---



A.S. Shotokan Yudanshakai

## REGOLE DI COMPORTAMENTO PER L'INGRESSO NELLA PALESTRA

I corsi sono organizzati nel rispetto dei protocolli di indirizzo per il contrasto e il contenimento dei rischi da contagio virus Covid-19 emessi dal CONI.

- Il numero di partecipanti per lezione sarà limitato a massimo 24 e non sarà consentito, almeno fino a fine anno, effettuare due ore consecutive.
- La durata di ogni lezione sarà di 45 minuti.
- L'accesso alla palestra potrà avvenire solo in assenza di segni/sintomi (es. tosse, difficoltà respiratoria, alterazione di gusto e olfatto) per un periodo precedente all'attività pari ad almeno 3 giorni.
- All'ingresso della palestra saranno posizionati contenitori di detergente igienizzante a base alcolica per le mani, che sarà obbligatorio utilizzare.
- All'ingresso sarà registrata la presenza dei praticanti e misurata la temperatura corporea; se la temperatura corporea misurata sarà superiore a 37,5° C non sarà possibile partecipare alla lezione.
- All'interno degli spazi comuni è fatto obbligo di indossare la mascherina che si dovrà togliere durante lo svolgimento della lezione.
- Al termine della lezione i praticanti dovranno nel più breve tempo possibile lasciare la struttura. E' possibile utilizzare gli spogliatoi solamente per un massimo di 6 persone alla volta per lo spogliatoio maschile e 4 persone per lo spogliatoio femminile. Gli indumenti e gli oggetti personali devono essere riposti nella borsa.
- Non è possibile utilizzare le docce.
- Per evitare assembramenti, i partecipanti al corso successivo dovranno attendere il proprio turno nel cortile esterno fino al completo svuotamento della palestra.

Per informazioni contattateci all'indirizzo [info@yudanshakai.it](mailto:info@yudanshakai.it)

Il Vice Presidente  
Vito Lorenzo Di Bari