

3° TROFEO AKROS

GARA DI KARATE SHOTOKAN
KATA E KUMITE INDIVIDUALE



Bellinzago Lombardo (MI) - Domenica 30 maggio 2010
Palestra Comunale - via Papa Giovanni XXIII

Ritrovo ore 8,30 - Inizio gara ore 9,00.

Quota d'iscrizione: € 5,00 per una specialità, € 10,00 per due specialità.

Coppa ai primi 3 classificati. Medaglia per tutti gli altri partecipanti.

L'ingresso del pubblico alla manifestazione è gratuito.

Per Iscrizioni e Informazioni:

Lamagni Claudio - Tel: 3339085979, E-mail: claudio.lamagni@alice.it

Franzoso Luca - Tel: 3331745456, E-mail: franzosoluca1962@libero.it

De Marino Luca - Tel: 3283644446, E-mail: lucademarino@shureikan.org

REGOLAMENTO

- **Le Iscrizioni** dovranno pervenire su apposito modulo o carta intestata del club, e complete per ogni partecipante di: cognome e nome, cintura, sesso, anno di nascita, gara prescelta (KA-KU), entro e non oltre **Venerdì 21 Maggio 2010**. Brevi mano o in via e-mail a:

- Lamagni Claudio - Tel: 3339085979, E-mail: claudio.lamagni@alice.it
- Franzoso Luca - Tel: 3331745456, E-mail: franzosoluca1962@libero.it
- De Marino Luca - Tel: 3283644446, E-mail: lucademarino@shureikan.org

- **Le quote** di iscrizione alla gara sono fissate in € 5,00 per specialità o € 10,00 per le due specialità, potranno essere versate sul posto nella sua totalità come da iscrizione pervenuta in precedenza.

| CATEGORIA | KATA | KUMITE |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| Cinture BIANCHE | Un Kata a scelta tra: Taikyoku Shodan & Heian Shodan | Kihon Ippon Kumite (Jodan, Chudan) |
| Cinture GIALLE | Un Kata a scelta tra: Heian Shodan & Heian Nidan | Kihon Ippon Kumite (Jodan, Chudan) |
| Cinture ARANCIONI | Un Kata a scelta tra: Heian Nidan & Heian Sandan | Kihon Ippon Kumite (Jodan, Chudan, Maegeri) |
| Cinture VERDI | Un Kata a scelta tra: Heian Sandan & Heian Yodan | Kihon Ippon Kumite (Jodan, Chudan, Maegeri) |
| Cinture BLU | Un Kata a scelta tra: Heian Yodan & Heian Godan | Kihon Ippon Kumite (Jodan, Chudan, Maegeri, Mawashigeri) |
| Cinture MARRONI | Un Kata a scelta tra: Heian Godan, Tekki Shodan & Bassai Dai | Jiyu Ippon Kumite (Jodan, Chudan, Maegeri o Mawashigeri, Yokogeri o Ushirogeri) |
| Cinture NERE | Tokui Kata | |

- **Le Categorie** saranno formate unendo cinture contigue (es. BIANCHE con GIALLE – oppure – GIALLE con ARANCIONI, ecc.) in modo da formare gruppi il più possibile uniformi ed omogenei.

Gli Atleti saranno suddivisi in 3 fasce di età (Fino a 10 anni / Da 11 a 15 anni / Da 16 anni in poi) qualora ne sussistano ragionevoli condizioni.

La classificazione avviene solo per anno di nascita (gli anni si intendono compiuti o da compiere nell'anno in corso).

Le Cinture Nere saranno divise in 2 categorie: Maschile e Femminile.

- Attenzione! Non verranno composte categorie con meno di 5 (cinque) atleti!

Tali atleti saranno collocati in categorie superiori o per età o per grado!

- **Protezioni** obbligatorie: GUANTINI (solo per il Jiyu Ippon Kumite).

I partecipanti, su responsabilità del presidente del club di appartenenza, dovranno essere in regola con il tesseramento per l'anno in corso e le certificazioni sanitarie vigenti.

L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.



SHIRAI CLUB



GICHIN FUNAKOSHI



SHUREI-KAN

MODULO D' ISCRIZIONE

La Società sportiva _____ Città _____

Iscrive i seguenti atleti alla gara denominata - **3° TROFEO AKROS**

Che si terrà il **30 maggio 2010** a **Bellinzago Lombardo (MI)**

Gli Atleti saranno accompagnati dal Direttore Tecnico _____

| | COGNOME/NOME | CINTURA GRADO | SESSO M/F | ANNO DI NASCITA | SPECIALTÀ KA/KU | QUOTA |
|----|--------------|------------------|--------------|--------------------|--------------------|-------|
| 1 | | | | | | |
| 2 | | | | | | |
| 3 | | | | | | |
| 4 | | | | | | |
| 5 | | | | | | |
| 6 | | | | | | |
| 7 | | | | | | |
| 8 | | | | | | |
| 9 | | | | | | |
| 10 | | | | | | |
| 11 | | | | | | |
| 12 | | | | | | |
| 13 | | | | | | |
| 14 | | | | | | |
| 15 | | | | | | |
| 16 | | | | | | |
| 17 | | | | | | |
| 18 | | | | | | |
| 19 | | | | | | |

Il Presidente della società Sig. _____ dichiara sotto propria responsabilità che tutti gli Atleti iscritti alla gara sono in regola con il tesseramento per l'anno in corso e le norme sanitarie in vigore.

Luogo e Data _____

Firma del Presidente _____

Lamagni Claudio - Tel: 3339085979, E-mail: claudio.lamagni@alice.it
Franzoso Luca - Tel: 3331745456, E-mail: franzosoluca1962@libero.it
De Marino Luca - Tel: 3283644446, E-mail: lucademarino@shureikan.org