

Milano, 23 Gennaio 2010
Prot. 1/10
GP/ea

**ALLE SOCIETA' AFFILIATE
AI COMITATI REGIONALI
AI CONSIGLIERI FEDERALI
ALLE COMMISSIONI FEDERALI**

Loro Sedi

CIRCOLARE NR. 1/10

OGGETTO: 18° TROFEO DELLE REGIONI

Domenica 7 Marzo 2010, a Ravarino (MO), presso il Circolo Sportivo, Via Maestra, si svolgerà la Fase Nazionale del 18° Trofeo delle Regioni, con il seguente programma:

**CONTROLLO ATLETI
INIZIO ELIMINATORIE**

**ORE 09.00 - 10.00
ORE 10.30**

La competizione di **Kumite/Kata, individuale ed a squadre**, è riservata agli atleti Agonisti Regionali, maschi/femmine, delle classi **CADETTI** ('95/'94 maschile -65 +65 kg femminile -50 +50 kg) - **SPERANZE** ('93/'92 maschile -70 +70 kg femminile -50 +50 kg) - **JUNIORES** ('89/'90/'91 maschile -75 +75 kg femminile -55 +55 kg), graduati come **cintura nera**, all'atto del tesseramento per l'anno in corso, nelle gare di kata e di kumite individuali ed a squadre, graduati come **cinture marrone o nera** per l'anno in corso nelle gare di kata a squadre.

N.B. Anche i partecipanti alla gara di kata verranno suddivisi in due categorie in base al loro peso.

Ogni Comitato potrà presentare per la gara individuale il numero massimo di atleti previsti nell'allegato 1 e **massimo 1 squadra** sia per il kata che per il kumite.

1 squadra di Kumite Maschile (Speranze - Juniores - 3 titolari + 2 riserve)

1 squadra di Kumite Femminile (Speranze - Juniores - 3 titolari + 2 riserve)

1 squadra di Kata Maschile (Speranze - Juniores - 3 titolari + 1 riserva)

1 squadra di Kata Femminile (Speranze - Juniores - 3 titolari + 1 riserva)

Nella gara di kata a squadre potranno essere inseriti anche atleti cadetti ma gli stessi non potranno partecipare alla gara individuale.

KATA INDIVIDUALE:

eliminatorie a punteggio: kata a scelta dall'arbitro centrale tra i seguenti:
Heian 2/3/4/5 - Tekki 1,

finali: CA: **Kanku Dai** - SP: **Enpi** - JU: **Kanku Sho.**

segue

Nel caso in cui gli atleti fossero otto o meno di otto si procederà direttamente alla finale con l'esecuzione del Kata previsto nelle rispettive classi.

Nella gara di **KATA A SQUADRE** si dovrà eseguire il Kata **Kanku Dai** nelle eliminatorie ed il Kata **Enpi** nella finale. Le squadre di kata finaliste **NON** dovranno eseguire l'applicazione del kata.

I Comitati Regionali dovranno inviare le iscrizioni alla Segreteria Generale, **entro e non oltre il 18 Febbraio 2010**, sottoscritte dal **Responsabile Tecnico Regionale** e dal **Responsabile Regionale Presidenti di Giuria**, come indicato sul modulo di iscrizione, **accompagnate dal versamento su c/c postale n. 16906208 (intestato FIKTA)** della quota di **10 euro** per atleta e per specialità (le squadre non pagano).

Con l'occasione porgiamo i più cordiali saluti.

La Segreteria

Allegato: 1) numero massimo di atleti per la gara individuale
2) modulo di iscrizione
3) dichiarazione della Società

NORME GENERALI

Comunicare almeno un giorno prima l'eventuale impossibilità a partecipare alla gara.

Sarà possibile presenziare ai sorteggi della gara 23 Febbraio 2010, alle ore 20.30, presso l'abitazione del M° Campini, in Via Vene di Bellocchio 7, Ferrara.

Tutti gli atleti dovranno essere muniti di un documento personale e della tessera vidimata per l'anno 2010. In mancanza della tessera FIKTA dovrà essere presentato il modulo di tesseramento per l'anno in corso, vidimato dalla Segreteria Generale, accompagnato da un documento di identità valido.

Ricordiamo che le tecniche di SHUTO ed HAITO sono escluse dalle competizioni di Kumite, finali comprese, fino a nuove disposizioni.

P.S. Per raggiungere Ravarino:

Dall'autostrada del Brennero A22 uscita Carpi, percorrere la Ravarino-Carpi direzione Ravarino.

Da Bologna o Milano uscita Modena Nord, seguire le indicazioni Modena Centro, imboccare la tangenziale Nord di Modena uscita Nonantola proseguire direzione Nord località Bomporto, da qui indicazioni per Ravarino distanza 5 Km.

Numero massimo di partecipanti alle gare individuali.

	2009 presenti	2010 N° max consentito
Lombardia	45	45
Veneto	38	40
Piemonte	29	30
Emilia R.	43	40
Toscana	20	20
Lazio	12	15
Puglia	20	20
Sardegna	10	10
Friuli	9	10
Marche	2	2
Sicilia	/	2
Calabria	9	10
Campania	/	2
Liguria	2	2
Umbria	/	2
	239	250

Il numero degli atleti è stato ricavato tenendo conto della partecipazione al Trofeo delle Regioni 2009.

Sarà compito del Comitato Regionale suddividere i partecipanti nelle varie categorie.



FIKTA
FEDERAZIONE ITALIANA KARATE TRADIZIONALE E DISCIPLINE AFFINI
Associazione Sportiva Dilettantistica

DICHIARAZIONE

Il sottoscritto _____

Presidente della Società _____

Città _____ Regione _____

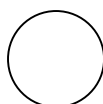
con la presente dichiara che tutti gli atleti, nessuno escluso, iscritti al:

18 Trofeo delle Regioni

che si terrà a **Ravarino (MO) il 7 Marzo 2010**

sono regolarmente tesserati come agonisti alla FIKTA per l'anno in corso e che il certificato medico di idoneità all'agonismo è conservato presso gli archivi della Società stessa.

Il sottoscritto si assume tutte le responsabilità civili e penali in caso di dichiarazione mendace.



_____ data

_____ timbro della Società

_____ firma del Presidente

N.B. La presente dichiarazione deve essere presentata in originale da TUTTE le Società presenti alla gara di cui sopra al momento del controllo atleti.